Comment mieux utiliser les écrans en famille ?

Norédine Benazdia , le 19/02/2019

Les écrans, smartphones, tablettes, ordinateurs ou consoles, sont omniprésents dans nos vies. Devenus indispensables, ils sont régulièrement accusés d'empiéter sur le temps de discussion familiale et de dégrader la qualité de nos échanges. Comment peut-on mieux les intégrer dans nos vies sans les interdire ? Avec Lulu, l'héroïne d'*Astrapi*, Bayam nous donne des pistes…

ZOOM

Safer Internet France propose un questionnaire en ligne qui « permet aux parents de

comprendre comment leurs enfants utilisent les écrans, préalable indispensable pour fixer des règles intelligentes. » / Leszekglasner/Stock Adobe

Depuis le 5 février, c’est le Safer Internet Day, un événement mondial qui vise à promouvoir une meilleure utilisation d’internet auprès des jeunes, des parents et des éducateurs. Pendant le mois de février, des centaines d’ateliers sont organisés sur le thème « les écrans, les autres et moi » afin d’ouvrir une réflexion sur la place des écrans dans la famille ou entre amis.

Quand l’écran s’impose

Nous avons rencontré Déborah Elalouf, présidente de Tralalère, qui est coordinatrice du programme Safer Internet France. Elle nous explique pourquoi le thème des écrans s’est imposé de lui-même cette année. « *Nous sommes partis de plusieurs constats. Tout d’abord, nous sommes la première génération d’adultes à être confrontés à des notions d’éducation liées au numérique. Ensuite, les écrans créent régulièrement des tensions au sein de la famille. Enfin, nous savons qu’il est compliqué de se fixer des règles sur l’utilisation du numérique par les jeunes et de s’y tenir.* » Les enjeux sont donc importants. Mais comment apporter des réponses quand les usages sont si mêlés avec nos vies, nos études, notre travail, notre famille…

Un questionnaire pour construire ses règles

Ainsi, Safer Internet France propose un questionnaire en ligne qui « *permet aux parents de comprendre comment leurs enfants utilisent les écrans, ce qu’ils font avec, comment ils communiquent avec leurs proches, quels sont leurs enjeux… préalable indispensable pour fixer des règles intelligentes.* »

Ce principe de questionnement fait écho à celui de Lulu. Comme dans *Astrapi*, le magazine dont elle est issue, Lulu permet aux enfants de mieux se connaître et de trouver des solutions aux problèmes qu’ils peuvent rencontrer. C’est l’occasion pour les plus jeunes de trouver des pistes pour mieux vivre avec les autres.

Norédine Benazdia